



2025

Mon why

✦ DATE ✦

— / — / —

Quel est mon objectif principal ?

Qu'est-ce que l'atteinte de mon objectif m'apportera?
(Pourquoi est-ce si important pour moi?)

Que vais-je faire en priorité pour atteindre mon objectif?



Qu'est-ce qui sera différent dans ma vie lorsque j'aurai atteint mon objectif?



2025

Je suis le maître de ma vie

Qu'est-ce qui m'empêche ou pourrait m'empêcher de réaliser mon objectif?

Quelles ressources pourraient m'aider à atteindre mon objectif?
(Qui ou quoi pourrait faciliter ma réussite?)



Quels objectifs pourrais-je cibler dans le futur?



2025

Je crée ma réalité



✦ ✦ J'écris ou je dessine mon objectif en y ajoutant les ressources ✦ ✦
qui faciliteront ma réussite.

